

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۷

بررسی مقایسه ای نمایه گلیسمی ماکارونی تهیه شده از آرد نول و سمولینا، نان لواش و برنج هاشمی مصرفی در تهران

m39faraji@yahoo.com

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه بمنظورمقایسه نمایه گلیسمی ماکارونی (پخت معمولی و دم کرده) تهیه شده از آرد نول و سمولینا، برنج هاشمی و نان لواش انجام شد. 12 فرد داوطلب سالم در این مطالعه شرکت نمودند. جهت تست تحمل گلوکز از آزمودنی ها پس از حداقل 12 ساعت ناشتایی در محل آزمایش، نمونه خون موبرگی از سر انگشت دست بوسیله قلم لانس استریل قبل و بعد از مصرف 50 گرم گلوکز محلول در ml300 آب و یا 4/192 گرم ماکارونی پخته و 2/185 گرم برنج پخته و 31/60 گرم نان لواش حاوی 50 گرم کربوهیدرات در زمانهای 0، 15، 30، 45، 60، 90 و 120 دقیقه با فاصله یک هفته گرفته شد. محلول گلوکز به عنوان استاندارد در هفته اول و چهارم مطالعه آزمایش شد. نمونه های خون بوسیله یک دستگاه اندازه گیری قند خون آنالیز و سطح زیر منحنی گلوکز خون محاسبه شد.

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
شرکت صنعتی زر ماکارون

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2010-04-09, ۱۳۸۹/۰۱/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2010-06-10, ۱۳۸۹/۰۳/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای نمایه گلیسمی ماکارونی تهیه شده از آرد نول و سمولینا، نان لواش و برنج هاشمی مصرفی در تهران

عنوان عمومی کارآزمایی

نمایه گلیسمی ماکارونی نول و سمولینا، نان لواش و برنج هاشمی

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: افراد داوطلب سالم با فعالیت بدنی متوسط معیارهای خروج: بدون بیماری قلبی، دیابت یا اختلال در قند خون

سن

از سن 18 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 12

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201012271597N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۱۱/۱۷, 06-02-2011

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۱۱/۱۷, 2011-02-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مجید حاجی فرجی

نام سازمان / نهاد

انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور/ علوم پزشکی

شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0661 2236 21 98+

آدرس ایمیل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر

پاسخ سطح گلوکز خون پس از مصرف مقدار مشخص از غذای تست
حاوی 50 گرم کربوهیدرات / معادل 50 گرم گلوکز (استاندارد) *100

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مصرف 50 گرم گلوکز محلول در ml300 آب دو بار در هفته های اول و
چهارم
طبقه بندی
تشخیصی

2

شرح مداخله

مصرف 4/192 گرم ماکارونی نول پخته و آبکش حاوی 50 گرم
کربوهیدرات همراه با ml300 آب
طبقه بندی
درمانی - داروها

3

شرح مداخله

مصرف 4/192 گرم ماکارونی نول پخته و دم کرده حاوی 50 گرم
کربوهیدرات همراه با ml300 آب
طبقه بندی
درمانی - داروها

4

شرح مداخله

مصرف 4/192 گرم ماکارونی سمولینا پخته و آبکش حاوی 50 گرم
کربوهیدرات همراه با ml300 آب
طبقه بندی
درمانی - داروها

5

شرح مداخله

مصرف 4/192 گرم ماکارونی سمولینا پخته و دم کرده حاوی 50 گرم
کربوهیدرات همراه با ml300 آب
طبقه بندی
درمانی - داروها

6

شرح مداخله

مصرف 2/185 گرم برنج پخته حاوی 50 گرم کربوهیدرات همراه با
ml300 آب
طبقه بندی
درمانی - داروها

7

شرح مداخله

مصرف 31/60 گرم نان لواش حاوی 50 گرم کربوهیدرات همراه با
ml300 آب
طبقه بندی
درمانی - داروها

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور

آدرس خیابان

شهرک غرب، بلوار فرحزادی، ارغوان غربی، باران، پلاک 3

شهر

تهران

کد پستی

1981619573

تاریخ تایید

2010-04-21, 1389/02/01

کد کمیته اخلاق

35

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سطح زیر منحنی گلوکز خون

کد ICD-10

R73.0

توصیف کد ICD-10

Impaired glucose tolerance

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

گلوکز خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

15 و 30 دقیقه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خون موبرگی از سر انگشت دست بوسیله قلم لانس استریل
اخذ و قند خون بوسیله يك دستگاه Accu-Check Aviva ساخت ژاپن

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمایه گلیسمی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کارخانه زر ماکارون

نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید حاجی فرجی- دکترای تغذیه بالینی

آدرس خیابان

جاده قدیم کرج- قزوین، بعد از پمپ بنزین طاووسیه، مرغک

شهر

کرج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

شرکت گروه صنعتی زر ماکارون

نام کامل فرد مسوول

مهندس افشین پژوه و مهندس امین یعقوبی

آدرس خیابان

جاده قدیم کرج- قزوین، بعد از پمپ بنزین طاووسیه، مرغک

شهر

کرج

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

شرکت گروه صنعتی زر ماکارون

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور

نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید حاجی فرجی

موقعیت شغلی

دکترای تغذیه بالینی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهرک غرب ، بلوار فرحزادی، ارغوان غربی، باران، پلاک 3

شهر

تهران

کد پستی

1981619573

تلفن

0661 2236 21 98+

فکس

0660 2236 21 98+

ایمیل

m39faraji@yahoo.com m.hajifaraji@nnftri.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://www.nnftri.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور

نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید حاجی فرجی

موقعیت شغلی

دکترای تغذیه بالینی، استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهرک غرب ، بلوار فرحزادی، ارغوان غربی، باران، پلاک 3

شهر

تهران

کد پستی

1981619573

تلفن

0661 2236 21 98+

فکس

0660 2236 21 98+

ایمیل

m39faraji@yahoo.com m.hajifaraji@nnftri.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://www.nnftri.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور

نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید حاجی فرجی

موقعیت شغلی

دکترای تغذیه بالینی، استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهرک غرب ، بلوار فرحزادی، ارغوان غربی، پلاک، باران، 3

شهر

تهران

کد پستی

1981619573

تلفن

0661 2236 21 98+

فکس

122360660 682+

ایمیل

m39faraji@yahoo.com m.hajifaraji@nnftri.ac.ir

آدرس صفحه وب

/http://www.nnftri.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی