

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

بررسی مقایسه ای ورزش ایروبیک و پیلاتس بر کیفیت زندگی دانشجویان دختر ساکن خوابگاههای علوم پزشکی تهران

چکیده پروتکل

۱۳۹۳/۰۸/۱۸, 2014-11-09

چکیده

روش تحقیق در این پژوهش نیمه تجربی است و طرح تحقیق شامل (2 گروه مداخله و 1 گروه کنترل) است. جامعه آماری شامل دانشجویان دختر ساکن خوابگاههای علوم پزشکی است. نمونه ها با توجه به معیار ورود به مطالعه به تعداد مساوی به 3 گروه 40 نفره ایروبیک و پیلاتس و کنترل تقسیم خواهند شد. فرم رضایت آگاهانه کتبی پیش از شرکت در فرآیند تحقیق تکمیل خواهند شد. اعضای گروه کنترل توسط محقق توجیه خواهند شد و قبول خواهند کرد که تمرینات خود را 8 هفته به تعویق بیندازند و صرفاً در پیش آزمون و پس آزمون شرکت کنند. با توجه به روش و اهداف تحقیق، بهترین ابزار برای جمع آوری اطلاعات مورد نیاز، پرسشنامه خواهد بود. در این پژوهش از پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36 استفاده خواهد شد که دارای 2 قسمت اصلی وضعیت فیزیکی و وضعیت روحی و روانی می باشد که هر کدام از چهار جزء تشکیل میشوند. اجزاء قسمت اول شامل عملکرد جسمانی، محدودیت نقش به علت مشکلات جسمی، درد جسمانی و سلامت عمومی بوده اجزاء قسمت دوم شامل شادابی و نشاط، عملکرد اجتماعی، نقش هیجانی و سلامت روان میباشد. در ضمن پرسشنامه مربوط به مشخصات فردی و فرم مربوط به رضایتنامه در اختیار افراد قرار داده خواهند شد. نمونه ها به مدت 8 هفته تحت تمرین ایروبیک و پیلاتس قرار خواهند گرفت. گروه کنترل، در این مدت در هیچ برنامه تمرینی سازمان یافته و فعالیت ورزشی منظم شرکت نخواهند داشت و دو هفته پس از پایان 8 هفته تمرین در گروههای مداخله، مجدداً پرسشنامه کیفیت زندگی بین تمام افراد در گروههای مداخله و کنترل توزیع خواهد شد. به این ترتیب داده ها در دو نوبت شروع و 2 هفته پس از پایان 8 هفته تمرین (پیش آزمون و پس آزمون) جمع آوری و پس از نمره گذاری مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار خواهد گرفت.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا بهبودی مقدم

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7171 6692 21 98+

آدرس ایمیل

behboodi@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۸/۰۱, 2014-10-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۱۰/۱۵, 2015-01-05

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای ورزش ایروبیک و پیلاتس بر کیفیت زندگی دانشجویان دختر ساکن خوابگاههای علوم پزشکی تهران

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای ورزش ایروبیک و پیلاتس بر کیفیت زندگی

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دختران مجرد با دامنه سنی 18-35؛ BMI < 34 (نمایه توده بدنی)؛ عدم وجود هرگونه اختلال متابولیک یا هر اختلال دیگری که با ورزش کردن تداخل داشته باشد؛ نبود اختلالات نوروماسکولار یا

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201301099463N11

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۸/۱۸, 09-11-2014

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

Is not def
توصیف کد ICD-10
Is not defined for this study

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله-دو هفته پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه ایروپیک (1) به مدت 8 هفته ، هفته ای 3 جلسه تمرین
ایروپیک انجام می دهند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
در گروه پیلاتس (2) به مدت 8 هفته ، هفته ای 3 جلسه تمرین پیلاتس
انجام می دهند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله
در گروه کنترل (3) هیچ گونه مداخله ای صورت نمی گیرد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
خوابگاه های علوم پزشکی دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسؤول
دکتر بهبودی مقدم
آدرس خیابان
تهران، میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده ی پرستاری و مامایی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

بیماری عصبی که مانع شرکت در جلسات پیلاتس باشد؛ عدم انجام هرگونه عمل جراحی در 6 ماه گذشته؛ عدم انجام هرگونه فعالیت ورزشی برای همه گروه ها (ایروپیک، پیلاتس و کنترل) از 2 ماه قبل معیارهای خروج : شروع هرگونه فعالیت ورزشی برای همه گروه ها (ایروپیک، پیلاتس و کنترل)؛ تجربیات تنش زا از 3 ماه قبل و نیز حین و 2 هفته بعد مداخله؛ ایجاد هرگونه عارضه که فرد را از انجام تمرینات باز دارد؛ در صورت عدم شرکت در تمرینات به صورت 3 جلسه پی در پی یا 5 جلسه منقطع

سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 120

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته ی اخلاق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه علوم

پزشکی تهران، طبقه ی ششم، کمیته ی اخلاق دانشگاه علوم

پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1393/03/21, 2014-06-11

کد کمیته اخلاق

93/د/130/618

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کیفیت زندگی

کد ICD-10

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
 مسعود یونسیان
آدرس خیابان

بلوار کشاورز ، خیابان قدس ، سازمان مرکزی دانشگاه ، طبقه ششم

شهر
تهران

ردیف بودجه
کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
 خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

ژاله اشرف نژاد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده ی پرستاری و مامایی
 دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

7120 6693 21 98+

فکس

ایمیل

zhashrafnezhad@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر زهرا بهبودی مقدم

موقعیت شغلی

دکترای بهداشت باروری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده ی پرستاری و مامایی
 دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

7120 6693 21 98+

فکس

ایمیل

Bahar_behboodi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

ژاله اشرف نژاد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده ی پرستاری و مامایی
 دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

7120 6693 21 98+

فکس

ایمیل

zhashrafnezhad@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی